JADŁOSPIS 20.03.2023-26.03.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Mleko, herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina , sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały z ziemniakami, kasza gryczana, sztuka mięsa w sosie, ogórek kiszony, kompot | **śmietana** |
| Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, makWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Kawa z mlekiem, pasztet , pomidor, pieczywo, masło | Mleko  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Obiad** | Zupa grzybowa z makaronem, ziemniaki, udko z kurczaka pieczone, surówka z buraczka, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Śmietana** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, jajecznica z kiełbasą, pomidor | Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, parówka cienka, na ciepło, ketchup, pomidor, pieczywo, masło,  | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Zupa brokułowa z ziemniakami, kluski śląskie, gulasz wołowy, kapusta zasmażana, kompot |  Mięso- mięso wołowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Budyń | Mleko |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, sałatka warzywna  | Jajka |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony  | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka z ziarnem, serek topiony, pomidor  |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka, surówka z pekinki, kompot | Mięso- mięso drobiowe woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Galaretka |  |
| **Kolacja**  | Herbata, zapiekanki z pieczarkami, ketchup  | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Piątek** |  **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, twarożek z rzodkiewką, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko  |
|  |
| **II Śniadanie**  | Mleko, wędlina , bułka kajzerka, pomidor  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Mleko |
| **Obiad** | Zupa ryżowa, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, kompot  |  |
| Ryba |
| **Podwieczorek** | Owoce  |  |
| **Kolacja**  | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** |  **Śniadanie** | Herbata z miodem, mleko, wędlina, papryka, pieczywo, masło | Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Zupa grochowa, naleśniki z dżemem, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka / paluszki |  |
| **Kolacja**  | Herbata z miodem, kiełbasa na ciepło, ketchup, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Niedziela** |  **Śniadanie** | Herbata z miodem, wędlina drobiowa, ogórek konserwowy, pieczywo, masło | Wędlina –mięso drobiowa, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Obiad** | Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata z miodem, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb wieloziarnisty –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |