JADŁOSPIS 22.05.2023-28.05.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Mleko, herbata, pieczywo, masło, wędlina 100g ( polędwica sopocka), pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko 250ml, wędlina 50g( kiełbasa szynkowa) , bułka sojowa, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Obiad** | Barszcz biały z ziemniakami 250ml, bogracz 200g, bułka pszenna, kompot wiśniowy 250ml. |  |
| Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Kasza |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel cytrynowy 250ml |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina 100g( ogonówka) , ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Kakao, herbata, pieczywo, masło, pasztetowa borowikowa 150g, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina ( szynka drobiowa ) 50g , bułka kajzerka, sałata | Wędlina- mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem 250ml, ziemniaki, filet z kurczaka 120g, fasolka szparagowa z bułeczką 220g, kompot porzeczkowy 250ml | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Lody owocowe 220ml |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa na ciepło, musztarda, papryka świeża | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Kawa inka z mlekiem, herbata, pieczywo, masło, parówka cienka na ciepło 100g, ketchup, papryka świeża | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina ( baleron z indyka ) 50g, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Obiad** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml, pampuchy, karkówka w sosie 200g, buraczek na ciepło 220g, lemoniada cytrynowa 250ml | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Jogurt owocowy 150g | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, jajko gotowane 2szt, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Jajko |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Kakao, herbata, pieczywo, masło, ogórek zielony, ser żółty 100g | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina ( kiełbasa szynkowa) 50g, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **Obiad** | Rosół z zacierką 250ml, ziemniaki, rolada z indyka 200g, surówka z selera 100g, kompot wieloowocowy 250ml | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Manna na mleku 250ml z sokiem malinowym | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina 50g ( ogonówka ), sałatka warzywna 100g | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Manna na mleku, herbata, pieczywo, masło, pasta z makreli wędzonej 200g, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina (mielonka) 50g, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
| **Obiad** | Barszcz ukraiński 250ml, ziemniaki, jajko sadzone 1 szt, marchewka gotowana 220g, kompot wiśniowy 250ml | **Jajko** |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce (gruszka ) |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina ( schab w przyprawach)50g, papryka świeża | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina 100g ( rolada z kurczaka), pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Jajko |
|  |
| **Obiad** | Grochówka 250ml, naleśniki z dżemem, kompot porzeczkowy 250ml | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany waniliowy 150g |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina (kiełbasa cytrynowa)100g, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, serek topiony, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Zupa pieczarkowa 250ml, ziemniaki, kotlet mielony 100g, surówka z marchewki 100g, herbata owocowa 250ml | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina ( ogonówka ) 100g, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |